

AU PROFIT DE



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC



FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

# Communiqué

**L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC  
SOULIGNE À SA FAÇON LA JOURNÉE NATIONALE  
DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

**Québec, le 4 mai 2011** • À l'occasion de la « Journée nationale du sport et de l'activité physique » qui aura lieu **le jeudi 5 mai**, l'équipe du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec invite la population à bouger ! Entre 11 h et 13 h 30, les kinésiologues du PPMC dirigeront une séance d'exercices accessible à tous. L'an dernier, 450 personnes étaient de la partie. Ce grand *workout* est le plus gros rassemblement de la deuxième édition de la **Semaine de l'activité physique du PPMC**. Tout au long de la semaine, l'équipe du PPMC et ses kinésiologues souligneront l'importance de l'activité physique dans la prévention des maladies cardiorespiratoires.

Les activités, principalement destinées aux 1 500 membres du PPMC et aux 3 000 membres du personnel de l'IUCPQ, sont aussi offertes gratuitement à la population de Québec, puisque « l'activité physique est la meilleure pilule qui soit », confirme le D<sup>r</sup> Paul Poirier, cardiologue à l'Institut et directeur médical du PPMC. L'an dernier, plus de 6 300 \$ ont été recueillis lors de la **Semaine de l'activité physique du PPMC**. Toutes les sommes amassées seront versées dans le Fonds dédié au PPMC, géré par la Fondation IUCPQ.

Pour plus d'information sur le PPMC, veuillez communiquer avec le 418 656-4594.

**Le jeudi 5 mai à Québec, on bouge et on vous attend en grand nombre !**

## **À propos de l'IUCPQ**

Annuellement, 14 000 personnes y sont hospitalisées et 92 000 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 32 700 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'IUCPQ offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies liées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Consultez le [www.IUCPQ.qc.ca](http://www.IUCPQ.qc.ca).

## **À propos de la Fondation de l'IUCPQ**

La Fondation IUCPQ sert à promouvoir et soutenir l'œuvre de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiopulmonaires et celles liées à l'obésité.

### **Pour information :**

#### **Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec**

Joël Clément, M.A. communications  
Adjoint au directeur général,  
Responsable des communications et des relations publiques  
418 656-4932  
[joel.clement@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joel.clement@ssss.gouv.qc.ca)  
[IUCPQ.qc.ca](http://IUCPQ.qc.ca)

#### **Fondation IUCPQ**

Katleen Aubin  
Conseillère aux communications et au marketing  
418 656-4999 poste 3858  
[katleen.aubin@fondation-iucpq.org](mailto:katleen.aubin@fondation-iucpq.org)  
[FONDATION-IUCPQ.ORG](http://FONDATION-IUCPQ.ORG)

#### **Services du PPMC de l'Institut**

418 656-4594

*L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux*

