

RENSEIGNEMENTS SUR LES INJECTIONS DE FRAGMIN

Votre médecin vous a conseillé de recevoir un traitement d'anticoagulothérapie en lien avec votre diagnostic. Il existe au Centre de soins de jour un programme qui s'appelle *Programme anticoagulothérapie à domicile avec coumadin et protection fragmin*.

Vous avez sans doute quelques questions à propos de ce programme. Cette brochure a été réalisée justement pour vous et vos proches afin de vous permettre de mieux comprendre ce qui vous attend.

But du programme

Prévenir l'hospitalisation et réduire la durée de séjour à l'hôpital tout en vous assurant un encadrement et un suivi sécuritaire à votre domicile.

À qui s'adresse ce programme?

À toutes les personnes qui ont besoin d'une protection par un anticoagulant en attendant que la dose de coumadin soit thérapeutique.

Qu'est-ce que le fragmin ?

D'abord, le fragmin est une héparine à faible poids moléculaire (HFPM), qui est administrée par une injection sous la peau, une fois par jour.

Cet anticoagulant, qui permet d'éclaircir le sang, est utilisé pour prévenir la formation de caillots dans le sang. Il peut aussi être utilisé pour diminuer les problèmes qui peuvent survenir chez les gens qui ont un ou des caillots dans leur sang.

Le fragmin se présente sous un aspect liquide contenu dans une petite bouteille en verre. Il doit être gardé à la température de la pièce dans un endroit propre. Le fragmin peut être gardé deux semaines après sa première utilisation.

Pourquoi prenez-vous du fragmin ?

Lorsqu'on débute le coumadin, cela prend un certain temps avant qu'il soit thérapeutique. En attendant, il vous faut une autre protection contre la formation de caillots dans votre sang. Voilà pourquoi vous devez recevoir une injection de fragmin à chaque jour.

Dès que votre INR sera adéquat pour vous, le pharmacien arrêtera les injections de fragmin.

Où dois-je me procurer mon flacon de fragmin ?

Lors de votre rencontre avec le pharmacien pour l'enseignement du coumadin, celui-ci contactera votre pharmacien d'officine pour s'assurer qu'il possède du fragmin.

Immédiatement à votre sortie, vous devez aller le chercher à votre pharmacie afin de l'avoir pour votre injection du lendemain.

À quel endroit dois-je me rendre pour recevoir mon injection de fragmin ?

Après une évaluation avec l'infirmière du programme, celle-ci déterminera si une infirmière se rendra chez-vous pour faire votre injection ou si vous devez vous rendre à votre CLSC pour la recevoir.

Dans ce dernier cas, vous devrez apporter votre flacon de fragmin avec vous.

À qui je peux m'adresser si j'ai des questions ?

Votre pharmacien du Centre de soins de jour communiquera avec vous une fois par jour, habituellement en après-midi, afin d'ajuster votre dose de coumadin en lien avec le résultat de votre INR.

Vous pouvez également rejoindre l'infirmière responsable du programme ou encore en discuter avec l'infirmière du CLSC que vous rencontrez.

Infirmière responsable

Claire Langlois, inf. B.Sc.
Centre de soins de jour
Services ambulatoires, Hôpital Laval
Téléphone : **656-8711, poste 1394**

Pharmacien du Centre de soins de jour

Téléphone : **656-8711, poste 1344**

CLSC

Points à retenir

- Aller chercher Fragmin à la pharmacie.
- Apporter votre bouteille de Fragmin au CSLC lors de vos visites.
- Vos prises de sang seront faites le matin.
- Vous pouvez déjeuner.
- Appel du pharmacien en après-midi pour la dose de coumadin à prendre le soir.

Réalisé en décembre 2005
Par
Marie-Pierre Bilodeau, inf. B.Sc.
Claire Langlois, inf. B.Sc.
Danny Robichaud, inf. B.Sc.

Ne pas reproduire sans l'autorisation de l'Hôpital Laval



Hôpital Laval

Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie

PROGRAMME CLIENTÈLE

Anticoagulation à domicile avec coumadin et protection fragmin



RENSEIGNEMENTS SUR LES INJECTIONS DE FRAGMIN

Centre de soins de jour